La biodiversité, un facteur de bien-être pour tous

DESCRIPTION *DE L'INITIATIVE*

DATE
2017

BUDGET
10 450 €

PARTENAIRES
Conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques, Conseil régional de Nouvelle-Aquitaine, Agence de l'Eau Adour-Garonne, réseau des EHPAD du Pays Basque

DOMAINE D'ACTION
Sensibilisation, éducation

SECTEUR D'ACTIVITÉ
Éducation à l'environnement et au développement durable

LOCALISATION DE L'INITIATIVE
Pays basque intérieur (64)

Médecins, neuroscientifiques, éthologues démontrent que l'accès à la biodiversité est essentiel pour la santé et l'épanouissement de chacun quel que soit l'âge, l'autonomie et le milieu de vie. Le recours à la biodiversité, aux espaces naturels et aux paysages assure un bien-être aux personnes et propose des appuis pédagogiques, thérapeutiques et sociaux aux professionnels. La biodiversité est au cœur des missions du CPIE Pays Basque, et la thématique « Nature et Santé » est une clé d'entrée pour tous les publics. En associant les acteurs et spécialistes du territoire, l'association propose ainsi des animations coordonnées pour des publics dits spécifiques (résidents de maisons de retraite, patients d'hôpital psychiatrique, travailleurs handicapés d'ESAT, etc.).

En 2017, six Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) du Pays Basque intérieur ont répondu à l'appel à candidature relayé par le Réseau des EHPAD du Pays Basque et soutenu par le Département des Pyrénées-Atlantiques. Des rencontres avec les professionnels ont permis de mettre en place des actions partagées, variées, originales et spécifiques à chaque établissement. Les sorties découverte du patrimoine naturel (Barthes de l'Ardanavy, forêt d'Hayra, col de Lindux, etc.), les discussions en salle sur des thématiques variées (papillons, chauves-souris, bestiaire pyrénéen, etc.) sont autant d'activités appréciées par les usagers mobiles. Les projets jardins, les expositions et les temps de discussion avec un animateur ont été des moments attendus par les résidents ne pouvant se déplacer. Le vivre ensemble intergénérationnel s'est concrétisé entre les résidents de l'EHPAD de Cambo-les-Bains et les jeunes du centre de loisirs de la même commune, autour d'un projet jardin.

Autant d'activités qui ont sollicité les sens, réactivé les gestes du quotidien, offert des rencontres, créé du lien social.

PILOTE

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Pays Basque (CPIE Pays Basque)
Place de la Mairie
64430 BAIGORRI
05 59 37 47 20
cpie.pays.basque@wanadoo.fr
www.cpiepaysbasque.fr

Philippe IÑARRA
Directeur
05 59 37 47 20
philippe.inarra@cpiepaysbasque.fr

RÉSULTATS OBTENUS

■ **Le bilan général** est plutôt positif. Le projet a permis de proposer une activité où les résidents des EHPAD étaient actifs, responsabilisés et autonomes en partie par rapport à l'entretien du jardin.

■ **Le jardin est** un très bon support d'échanges, entre les résidents, entre les résidents et les enfants quand il y a un volet intergénérationnel, entre les résidents et le personnel des EHPAD. Il permet aussi, à travers ces échanges, de stimuler la mémoire et l'activité cérébrale des résidents quand il s'agit de partager des expériences ou des pratiques.

■ **Le projet ayant** une dimension pédagogique et expérimentale, il est difficilement concevable pour les résidents, qui ont eu des jardins par le passé, d'accepter de nouvelles pratiques (les techniques proposées sont toujours sans pesticides ou produits chimiques) ou qu'il y ait de la perte.

DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

La seule contrainte réelle est la possibilité, ou pas, d'utiliser en cuisine des fruits et légumes produits.

De plus, dans certains cas, il y a eu de la production à perte.

SOLUTIONS APPORTÉES

Concernant les déchets verts occasionnés, il peut être envisagé de proposer des ateliers de cuisine avec les fruits et légumes produits. Celui-ci peut même être envisagé en partenariat avec des écoles ou centres de loisirs et favoriser le volet intergénérationnel.

PERSPECTIVES ENVISAGÉES

Ces projets vont se poursuivre sur plusieurs années (entre 3 et 5 ans en fonction des établissements), en favorisant l'aspect intergénérationnel et en impliquant aussi les familles des résidents. Pour cela, il faudra proposer de petits ateliers participatifs.

Dans certains EHPAD qui bénéficient de grands espaces, de nouveaux projets en lien avec le jardin vont se mettre en place, en incluant des aspects d'aménagements répondant aux besoins des résidents.

Pour finir, certains EHPAD veulent transformer leur jardin en tiers-lieu : cela permettra d'accueillir divers publics (école, crèche, associations du village, autre résidents d'EHPAD, etc.) au sein de l'EHPAD autour du jardin et de ses aménagements. L'EHPAD devient ainsi, au travers de son jardin, un lieu structurant du village.

TÉMOIGNAGE

Un point important pour que le projet se déroule le mieux possible est la présence d'une animatrice ou d'un animateur motivé(e) et dynamique qui poursuit les activités, surtout lorsque l'animateur de l'association d'éducation à l'environnement n'est pas présent(e).
Autre point : ne pas se fixer d'objectifs trop ambitieux. L'animation est réussie si les résidents sont contents du moment qu'ils ont passé avec l'animateur.
Si les objectifs de l'animation ou de la séquence ne sont pas atteints mais qu'en retour, des discussions ou des échanges particulièrement intéressants ont lieu, même à la marge de la thématique, c'est très bien. Cela fait apparaître le plus important : la satisfaction des résidents.

N'importe quelle thématique peut être abordée. Les résidents des EHPAD restent avant tout des personnes et des citoyens, avec leur vécu et leurs points de vue. Ils peuvent donc réagir à ce qu'on leur présente, débattre et transmettre les informations qu'ils ont ou auront acquises vers d'autres publics (famille, enfants scolarisés, etc.).

Enfin, il faut être patient, réussir à instaurer un climat de confiance. Cela prend donc du temps.

CRÉDITS PHOTOS : CPIE Pays Basque
CRÉATION GRAPHIQUE : Joëlle Ducouret